

德育周刊

2007年

第2期

(总第2期)

2007年12月17日

星期一出版(四版)

主办:北大附中云南实验学校德育处
策划:赵家林 郑耀珍 邹静 辛悦庭
主编:艾洪羽
责任编辑:刘晓东 蔡莹

前沿报道

宝剑锋从磨砺出 梅花香自苦寒来

□文 刘晓东 □摄影 杨延雷 蔡莹



2007年12月14日,对我校来说,这是一个极具历史意义的一天。在这一天,我校顺利通过市、区评估小组检查考核,最终被评为市级、区级文明学校。

一年前,我校制定了关于同时申报市级、区级“文明学校”并力争顺利通过评估考核的目标。一年后的今天,在校领导的领导下,通过全校各部门的协同努力,终于实现了这个目标。

在制定目标之后,全校各部门都努力加强校园文明建设工作。

针对评估小组所要检查的范围,学校分工明确,将相关工作细化到每个部门,分头进行紧锣密鼓的准备工作。

本次评估全称为“十有文明学校”评估检查,学校将所需材料按照要求分为十部分,将有关材料分类、装盒,并统一设



计档案盒上的标签和文件目录格式,力求材料规格统一。在档案材料整理完毕之后,将目录装订成册,便于评估小组检查。

除了提供材料之外,学校投资装修建了校史德育室,将校史、德育、教学等各方面情况加以展示。独特的设计风格



和富有创意的布局,以及丰富的实际材料,给检查小组的各位领导留下了深刻的印象,为本次评估的顺利通过奠定了基础。

此次评估考核的顺利通过,是对我校建校四年以来付出艰辛努力获得成绩的肯定,是全校教职员工以及全体学生共同努力的结果。是我校建设道路上迈上的一个新台阶,也是向下一个更高目标前进的新起点。宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来,相信我们的学校会越来越越好。



校史德育
展览室 EXHIBITION
2008

记拓展训练
□高二(5)班柯燕婷

原来在这样的成长际遇里，我们可以用真挚的羽翼抵抗现实的捕捉，回到最初的天真，用36张脸孔编制属于我们自己的天空。

2007年12月9日，深刻的真实的一天，全体高二(5)班成员在我们共同的舞台上演绎了泪水和欢乐，没有人会忘记这一天，也没有人会否认这一天，因为一片艳阳下，36颗心紧紧的连在了一起。

而4米高墙，那个需要15个成员全部通过的项目更是令我们泪流满面，因为违反了规则，两个队长为我们做了60个俯卧撑，才能换来一次再挑战的机会，前面项目体力的消耗使他们已经无法从容地接受惩罚，他们趴下再爬起继续，所有人恨不得能够代替他们完成任务，不忍他们再这样为整个集体付出，翻越高墙是困难的，每一位同

学踩着在墙底支撑的同学的大腿向上，由这些同学用双手从脚底将其托起，最后再由上面的同学抓起。整个过程是艰难的，你无需出力，靠的都是别人。这样的游戏是残忍的，这样的游戏也是值得珍惜的，因为每一次托起的不只是一个生命的重量，更是一份情感的重量……



最后，我们在回程的车里唱着：“朋友一生一起走，那些日子不再有，一句话，一辈子，一生情，一杯酒；朋友不曾孤单过，一声朋友你会懂，还有伤，还有痛，还有你，还有我……”

14米高的天梯，10米高的跳台，“孤岛”，电网，高墙，这些极少出现在我们生活中的东西成了一个艰巨的任务。我们怀疑过，我们不相信它们能被征服，也不相信我们能战胜自我，完成任务。然而，36个人的凝聚力是无与伦比的，所有人都战胜了自我，用甜美幸福的歌声将那天完结，不，不是完结，它持续着光芒，定格了时间，照耀了未来黑暗的日子，我无法在纸上描绘那天复杂的心情。踩着同伴的大腿，肩膀，是不忍与感动，看见他们吃力的神情，双手顶住你的身体，奋力

向上托，那一刻，世界是我们的，每一位男生都是王子，每一位女生都是被守护的公主。

“孤岛”协作是令人印象最深刻的一项，不到1平方米的“小鸟”，要用一根绳索到达，并且要容纳17人，这对于我们而言，犹如天方夜谭。从想尽一切办法抓到绳索到队长成功登上“小鸟”我们花了将近1个小时，一次又一次的失败接踵而来，我们气馁，我们受伤，但是最后17个人挤在小岛，因为空间太紧，相互拥抱时有谁不感伤与欣慰呢？



阳光下，哭笑中

谁，在原本可以赖床的周日早起。
谁，在末明朗的朝阳下信心面对
谁，在高空忘了恐惧，忘了颤抖
谁，光着脚，穿着蓝鞋滑入水中
谁，忘了被谁把同学们一次次拉上四米高墙
谁，丢了脾气让他人踩在自己背上
谁，没了力气还鼓励为大家做俯卧撑
谁，没有抛弃处在困境的同伴
谁，说着害怕却不让畏惧的泪水流下
谁，撑到最后傻笑地流泪

这是我们，原本不知天高地厚的傻孩子，却在阳光下哭笑中流露出最美的姿态

阳光下，哭笑中

□高二(5)班 朱俊霖



北大附中云南实验学校静校制度

近期少数学生休息时间在教学区逗留,这种行为会导致睡眠不足,影响学习和健康。另外,休息时间教学区只有少数的教师和管理人员,无法进行有效管理,存在安全隐患。鉴于以上原因,经学校研究决定,实行静校制度,具体规定如下:

- 1、全校学生星期一至星期五每天 12:20 前必须离开教学区,13:40 以后才允许进入教学区。
- 2、初一和初二年级的学生星期日至星期五每天 21:40 前必须离开教学区;初三、高一、高二和高三年级的学生星期日至星期五每天 22:40 前必须离开教学区。
- 3、星期六留校的学生 21:30 前必须离开教学区。

静校制度从 2007 年 12 月 11 日开始执行,由德育处主要负责。从执行之日起,在静校时段内将由德育处、纪检部、生活部、校卫队组织联合检查,凡在教学区的学生无论任何原因(包括辅导、值日、写作业、出黑板报等等)均按违纪处理,并于次日通报批评,记入学生量化和班级量化。同时请各位教师不要在静校时段在教学区进行辅导或谈话等活动。希望全校师生严格遵守静校制度,班主任和生活教师做好交接工作。特别请全体学生注意,一定要服从校卫队的管理,与校卫队任何形式的冲突都将受到批评,情节严重的将受到纪律处分。

北大附中云南实验学校

2007 年 12 月 10 日

德育快讯

●2007 年 12 月 14 日,我校顺利通过市、区“十有文明学校”评估检查,同时获得市、区文明学校称号。这是上级部门对我校办学质量的充分肯定,也是我校建校四年以来良性发展的佐证。

●初三(2)班面向全校师生发起有关“拒绝使用一次性筷子”的倡议。号召我校全体师生为保护环境,保护树木,从身边小事进自己的一份力量。

●个别学生将校园内的干松木大器拿来玩,造成了较为恶劣的影响。学校将予以一文处罚。希望同学们引以为戒,坚决抵制破坏消防设施这真触犯法律的行为。

●为响应国家号召,我校正在努力创作符合我校学生情况的自编广播操,2007 年 12 月 14 日,我校派专人前往石林一中观摩学习自编广播操,希望通过学习可以对我校自编新操有所启发。

●我校教工排球赛已于 12 月 11 日圆满结束,冠、亚、季军也花落各家。一等奖:德育处,高三;二等奖:网校;三等奖:初一。通过本次比赛,不仅丰富了我校校园文化生活,同时也增强了全校教职员工的团队意识。

●根据昆明市人民政府 2007 年第 5 号令《昆明市城镇居民基本医疗保险实施办法》的有关规定,官渡区正式启动了城镇居民基本医疗保险,其中在校生属于重点参保人群,须填写的资料表格已经下发。我校将于 12 月 17 日将所有资料上交至官渡区劳动和社会保障局。

●“静校制度”实施以来,收到了明显的效果。但仍有极少数同学无视校规校纪,一意孤行,甚至以强横的态度不服从学校相关人员的管理。在接下来的工作中,我校将继续坚持实施“静校制度”,对于不服从管理的学生,将严肃处理。



2007年12月3日,我校正

式推出一套自编的广播操《青春飞扬》,这套广播操由我校体育教师陈敏、刘洋、田彩等联合创作而成。正如它的名字一样,



心杨延雷老师等一行五人考

艇驱车赴石林民族学校观摩学习该校具有民族特色的撒尼族课间操。民族学校精心组织学生为我校教师表演了这套富有动感



曼妙的课间操

□文 刘洋 魏巍 □摄影 杨延雷 刘海东



这套广播操把韵律与动感巧妙地结合,体现了当代中学生的

朝气蓬勃。极富动感的音乐,一系列民族历史的动作,能够更好的提高学生的协调能力,帮助改善学生的体态。它犹如繁重功课后一股清新的空气,更是校园中一抹跳跃的风景线。

2007年12月14日,受校长的委托,由校长助理兼校办公室主任沈彪、德育处主任艾继明、体育教师刘洋、刘海东、信忠中



英和鼓律奏的课间操。全套体操具有民族特色,对于中学生身体发展和审美情趣的培养有一定的积极意义。

我校教师现场学会了这套课间操并准备在我校推广。